2026年度

健康診断のご案内

1年前は大丈夫！
でも今も
大丈夫って言える？

Contents

- P1……巡回健診の流れ・予約方法
- P2……特別企画のお知らせ
- P3・4……オプション検査詳細
- P5・6……年代別オススメ項目
- P7……腫瘍マーカー・ペーパーレスのご案内

とってもお手軽！

女性専用 巡回健診の流れ

健診日・健診会場	「2026年度 全国巡回健診 日程表」をご覧いただき、ご都合のよい会場をお選びください。 ※会場ごとに、胃部レントゲン検査、乳がんフィルムマンモグラフィ検査（乳腺レントゲン）、子宮頸部がんの医師による直接採取検査の実施有無が異なります。
受付時間	AM9：00～AM11：00（所要時間は約2時間です） ※受付時間は、一部会場では異なります。※受付時間は、当日の混乱を避けるため、申込先着順で指定させていただきます。 ※午後の受付はございません。
申込締切	会場№001～012…6月15日（月）　会場№013～…各会場とも健診日の1ヶ月前 ※なお、申込締切後でも対応が可能な場合がありますので、（株）あまの創健 全国巡回健診企画室（電話：052-930-8071）までお問い合わせください。

STEP 1 会場を選び予約 ・・・➡ 健診日1週間前に受診票が届きます。

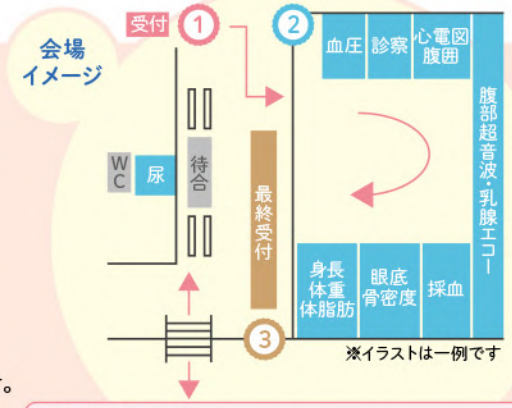
WEB の場合　即予約が確定されます。

ハガキの場合　第1希望で予約がとれた場合は健診日1週間前に受診票をお届けします。
第2、3希望になった場合、全会場が満員の場合は先にハガキにてお知らせいたします。

STEP 2 健康診断を受ける

受付時間票のお時間に、必要書類、検体容器をご持参のうえ、健診会場へお越しください。
所要時間は1時間半～2時間ほどです。

※一部男性技師が担当しますが、スタッフもほとんど女性です。
※一部会場にて保健指導が必要な方に当日、保健指導を実施いたします。
※費用は、健診当日のお支払いではなく、後日払いとなります。



健診バス（屋外）
胃のレントゲン撮影や乳がん検診（マンモグラフィ）などは、健診バスの中で行われます。

胃部レントゲン　乳がん（マンモグラフィ）　子宮頸部がん

STEP 3 受診後、約1か月後に健診結果をお届けします。

CHECK! 健診を受けた方は健康維持のための生活改善ポイントを紹介する「健康プラスセミナー（オンデマンド）」を無料でご視聴いただけます。1年に1回は健診を受診して、健康状態が維持できているか確認しましょう。

インターネットでの予約方法

申込ハガキのQRを読み取る　トップ画面の「健診予約」アイコンをタップ　画面の指示に従い予約する

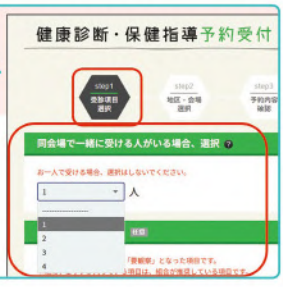
●初回のみアドレス登録が必要となります。
●申込ハガキの QR が読み取れない場合は下記の方法で予約する。
※申込ハガキを失くした場合も下記の方法で予約できます。

健康保険情報を入力してログインすることが可能です。パソコン、タブレット、スマートフォンのインターネットの検索サイト（Yahoo!、Google等）で、
健向Navi　保険証情報ログイン　を検索してください。
またはタブレット、スマートフォンの方は専用QRからもアクセスできます。

LINEアカウントで簡単ログイン
LINEアカウントを使って、フォーム入力の手間なくログインできます。

対象のご家族と同会場で健診が予約できます！WEBから予約の際、お役立てください♪

健診を一緒に受診される方の人数を選択。
※ご自身は含めないでください。
※組合番号は「巡回健診申込書」ハガキの住所欄下にある組合番号をご参照ください。



『健診前日、健向Navi確認のお願い』

天候等に問題がなくても、健診を中止する場合もございますので、健診前日の16：00以降に必ず健向Naviをご確認ください。また、会場の受付場所、駐車場、注意事項も掲載しておりますので、併せてご確認願います。

※迷惑メール対策をされている方は下記アドレスを受信可能にしてください。
amano-support@info.amano-kkjin.com（送信専用アドレスですので、返信はなさらないようお願いいたします。）

知っていますか？「エクオール検査」

女性は「大豆製品を摂取したほうが良い」と聞いたことはありませんか。
エクオール検査は、あなたの体が「大豆のチカラ」を活かせているかを調べる検査です。

女性の味方「エクオール」

大豆イソフラボンが腸内細菌によって代謝されて作られるエクオールは、女性ホルモン（エストロゲン）とよく似た働きをするため次のような悩みをサポートする効果が期待されています。

月経前症候群、更年期症状、骨密度、肌機能、毛髪（薄毛や白髪）など

エクオールを作れる人は**日本人の約2人に1人！**
自分が「作れる体質かどうか」は、検査しないと分かりません。
※同じ人でも産生能力は変化する場合があります。

検査方法は尿を採取するだけです。

特におすすめ

- ☑ 更年期症状が気になる
- ☑ サプリを飲むか迷っている
- ☑ 大豆製品をよく食べる
- ☑ 自分の体質を知りたい

女性の健康と美容の心強い味方であるエクオール、作ることができているか確認してみませんか。

※受診後、検査キットが送付されます。

「ゆとり受付会場」を用意しました！

下記の会場では、受付時間を30分ごとの時間枠で設定します。
予約時間枠内でご都合の良いタイミングにご来場ください。

日程

No.041	8月18日（火）……福井県産業会館
No.122	10月6日（火）……守谷市市民交流プラザ

特におすすめ

- ☑ 正確な到着時間が読めない
- ☑ 時間に余裕を持って受診したい
- ☑ 上記会場の近隣に住んでいる

※ゆとり受付会場のみ、ご来場された順にご案内します。　※混雑状況によりお待ちいただく場合があります。ご了承ください。

こんな方におすすめ!

検査項目紹介

※受診できる検査項目は、ご加入の組合様によって異なります。宛名台紙裏面の「全国巡回健診のご案内」もしくは別紙案内をご確認ください。

肺の検査

CEA	詳しくはP7を参照。
SCC	詳しくはP7を参照。

こんな方におすすめ　自分または家族がタバコを吸う方、40歳以上の方

眼の検査

眼底検査	血管、網膜、視神経が正常か否かを調べます。

こんな方におすすめ　近視(高度)の方、生活習慣病の方、40歳以上の方

肝臓の検査

AFP	詳しくはP7を参照。
肝炎	B型肝炎ウイルス抗原の有無を調べます。血液や体液を介して感染し、妊娠時には母子感染することもあります。 C型肝炎ウイルス抗体の有無を調べます。主に血液を介して感染し、多くの人は感染しても自覚症状がありません。
腹部超音波検査	超音波画像を用いて、肝臓の腫瘍、のう胞、ポリープ、脂肪肝などについて調べます。

膵臓の検査

CEA	詳しくはP7を参照。
CA19-9	詳しくはP7を参照。
腹部超音波検査	超音波画像を用いて、膵臓の腫瘍やのう胞などについて調べます。

腎臓の検査

腹部超音波検査

腎臓の形を観察することで異常の有無、原因を調べます。
※血液や尿の検査と合わせて腎機能をみています。

シスタチンC

腎機能障害の早期診断を行います。

大腸の検査

便潜血検査	大腸からの出血の有無を調べます。
CEA	詳しくはP7を参照。
CA19-9	詳しくはP7を参照。

こんな方におすすめ　大腸がんの家族歴がある方、40歳以上の方

子宮・卵巣の検査

子宮頸部がん検査	細胞を採取して、子宮頸部がんや子宮頸管ポリープ、膣疾患、外陰部の疾患を調べます。
HPV検査(自己採取)	子宮頸部がんの主な原因とされるハイリスクHPVの感染を調べます。ご自宅で採取いただいた検体を受付で回収いたします。
卵巣がんリスク検査	自覚症状が出にくいとされる卵巣がんについて、2種類(CA125、HE4)の腫瘍マーカーを調べる検査です。

※こちらはあくまで、おすすめの検査です。自覚症状がある方は医療機関へ受診いただきますようお願いいたします。

詳しい内容は健向Naviでご確認ください。

受診時に注意が必要な検査

検査項目	妊娠中	授乳中	月経中	食事制限	その他の注意点
便潜血検査	○	○	×	無	
乳がん検査 ※全会場で女性技師が対応します。	×	×	○	無	※断乳後1年以内の方、豊胸手術を受けられている方は受診不可です。 ※一部会場・一部地区ではマンモグラフィ検査を実施します。(対象40歳以上)
子宮頸部がん検査	×	○	×	無	※産後1年以内の方は受診不可です。 ※一部会場・一部地区で実施します。
HPV検査 ※自己採取	×	○	×	無	
腹部超音波検査	×	○	○	有	
胃部レントゲン検査	×	×	○	有	※一部会場で実施します。

甲状腺の検査

甲状腺検査

血液中の甲状腺ホルモン(FT4)に加え、甲状腺刺激ホルモン(TSH)の量も調べます。特に妊娠時や更年期の女性には甲状腺機能の異常を呈する疾患が多いため、検査をおすすめします。

骨の検査

骨密度検査 詳しくはP5を参照。

心臓の検査

NT-proBNP検査

心不全のスクリーニング検査です。
食事が偏り気味の方や、ストレスの多い生活をしている方は検査をおすすめします。

こんな方におすすめ 生活習慣病の方、肥満の方

乳房の検査

乳がん超音波 マンモグラフィ検査

乳がんや乳腺症、のう胞などを調べます。

胃の検査

胃部レントゲン検査

バリウムを飲んで食道から胃、十二指腸までの上部消化管を造影し、粘膜の変化や異常を調べます。

ペプシノーゲン検査

胃がんのスクリーニング、慢性萎縮性胃炎の診断や胃液分泌状態の把握をします。

ピロリ菌抗体検査

胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃がん発症のリスクを高めるヘリコバクターピロリ菌が血中に存在しているかを調べます。**これまでに受診経験のある方は毎年受診する必要はございません。また、ピロリ菌の除菌治療を受けた方や、食道・胃・十二指腸疾患で治療中の方は、この検査をおすすめできませんのでご注意ください。**

CEA 詳しくはP7を参照。

CA19-9 詳しくはP7を参照。

こんな方におすすめ 家族歴がある方、40歳以上の方

その他の検査

NEW! **アレルギーセット検査**

イヌ皮屑・ネコ皮屑・動物上皮(マルチ)のアレルギー反応を調べます。
アレルギーは、大人になってから突然発症するケースもあります。

関節リウマチ検査

全身の様々な関節に強い炎症が起こる自己免疫疾患です。
軟骨の破壊に大きく関係があるとされているMMP-3の値を測定します。

エクオール検査

詳しくはP2を参照。
※申込みの時点で費用が発生します。

NEW! **歯周病リスクチェック検査**

専用キットで舌をぬぐうだけで、どのくらい歯周病の細菌が活発に活動しているか判定できる、簡単な検査です。
※申込みの時点で費用が発生します。

※治療を受けたことがある方、または治療中の方はおすすめできません。受診にあたっては主治医やかかりつけの病院へご相談ください。

40歳以上必見！ 見逃せない検査ランキング

「健向Navi」にさらに詳しく、他の項目も紹介！

1 乳がん検査【マンモグラフィ】

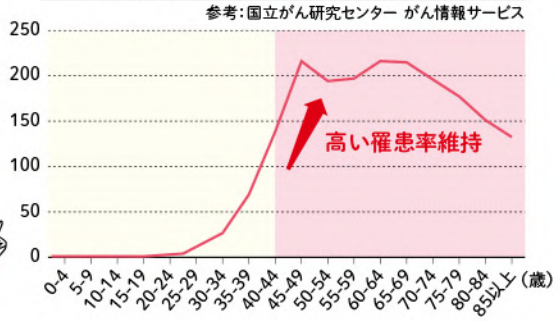
※受診する際はP4の「受診時に注意が必要な検査」を参照ください。

女性で最も罹患者が多いのが「乳がん」

乳房専用の撮影機器を使用して行われるレントゲン検査。石灰化や乳腺の全体像を明確に捉えられるため、**初期のしこりを作らない乳がんも発見可能。**

年齢階級別乳がん罹患率（人口10万対）

参考：国立がん研究センター がん情報サービス



超音波検査ではダメなの？

乳腺が発達している場合、40歳以上でも超音波検査をうけるメリットがあります。高い解像度で映像化できるため、しこりの有無だけでなく乳腺や乳管の状態も確認できます。

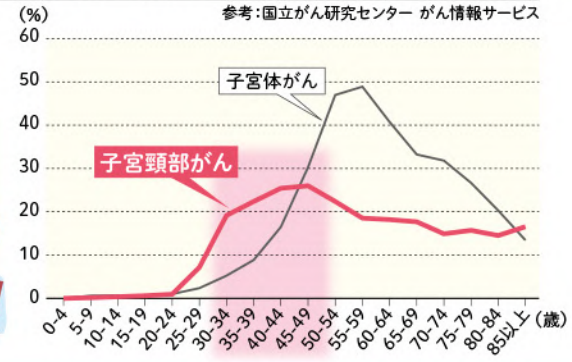
2 子宮頸部がん検査

※受診する際はP4の「受診時に注意が必要な検査」を参照ください。

若年層だけでなく、40代以降もリスクが続く「子宮頸部がん」

年齢階級別子宮頸部がん・子宮体がん罹患率（人口10万対）

参考：国立がん研究センター がん情報サービス



注目！医師検査と自己採取（HPV）の違い

医師が実施する検査は、
異常な細胞があるかどうかを調べている。

自己実施する（HPV）検査は
がんのリスクがあるかどうかを調べている。

※ヒトパピローマウイルス感染の確認

あなたが知りたいのはどっち?!

3 大腸がん検査・胃がん検査

女性のがん 死亡率第一位は「大腸がん」

しかし、**早期発見すれば完治**できる可能性が高いです（ステージⅠの**5年生存率は99%**）。
採便1回よりも2回のほうがより正確な検査結果が出やすくなりますので、ぜひ**2回分提出**しましょう。

また、罹患数と死亡数が**子宮がんよりも多いのが「胃がん」**です。（40代以降、罹患者急増）
こちらも、早期発見すれば完治できる可能性が高いです（ステージⅠの**5年生存率は90%**）。

注目！ペプシノーゲン検査とバリウム検査の違い

ペプシノーゲン検査は「胃粘膜の萎縮を確認」することで**胃がんリスクをみる**検査
バリウム検査は、**胃の形状や変化（がん病変等）をみる**検査
⇒ **現在、がんがあるかどうかを調べたい場合には、バリウム検査または胃カメラ検査を受ける必要があります。**

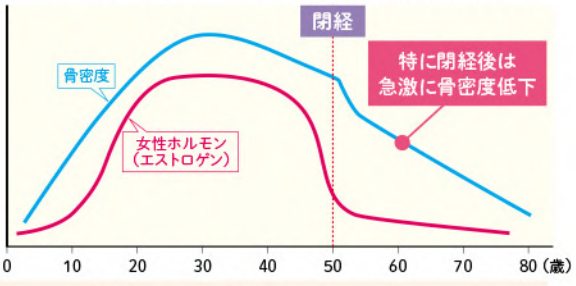
■バリウム検査は粘膜の萎縮と関係ない胃がんや進行がんの発見に有効といわれています。
※巡回健診では胃カメラ検査は行っておりません。

補足 ピロリ菌検査も胃がんリスクをみる検査です。（受けたことがない場合はおすすめ〈詳しくはP4、6を参照〉）

4 骨密度検査

女性ホルモンの低下は骨密度の低下の一因です。
また、やせ型（BMI18.5未満）、食事制限ダイエット経験、運動不足など他の要因によって、
年代相応よりも骨密度が低下している場合もあります。
骨密度低下は想定外の骨折につながり、
日常生活に多大な影響をもたらします。

骨密度と女性ホルモンの変化 参考：厚生労働省 スマートライフプロジェクト



どんなタイミングで受けると良い？

❶40歳を過ぎた時　❷閉経した時（後）
その後は骨密度の結果に応じて検査を続けていきましょう。

20〜30代必見！ 受けておきたい検査ランキング

「健向Navi」にさらに詳しく、他の項目も紹介！

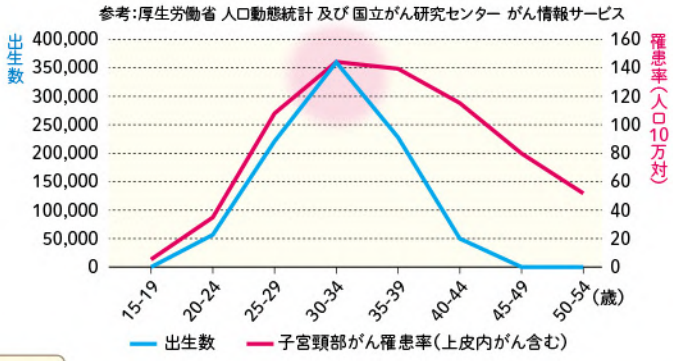
1 子宮頸部がん検査

※受診する際はP4の「受診時に注意が必要な検査」を参照ください。

子宮頸部がんにかかる
約38%が20〜30代女性 です。

発症年齢のピークと出産年齢が重なり、
子育て世代で亡くなるケースもあることから
「マザーキラー」ともいわれています。
しかし、**早期発見すれば完治する可能性は高い**です。
（ステージⅠの**5年生存率は90%以上**）
主に自覚症状がなく進行するため、早期発見には
検査が欠かせません。

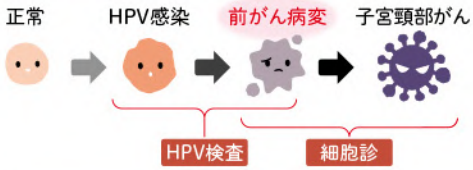
年代別出産数と子宮頸部がん罹患率の比較



HPV（自己採取）検査を実施しておけば大丈夫?!

子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルスへの感染を調べる検査です。**感染していた場合に医療機関へ受診し、定期的な経過観察を続ける**ことによって、万が一がん化した場合でも早期発見・治療につながるといわれています。**検査の実施+結果に応じた対応をしていきましょう。**
※感染=がんではなく、自然治癒していくことも多いです。 ※厚生労働省では30〜60歳にHPV検査を推奨。
自宅で手軽にできるのが大きなメリットです！

子宮頸部がんまでの推移



感染からがん発症まで
数年〜数十年
長期間継続観察が必要！

早期発見できれば完治できる可能性が高いため、定期的に検診を受けておくことがおすすめです。

2 乳がん検査【超音波検査】

※受診する際はP4の「受診時に注意が必要な検査」を参照ください。

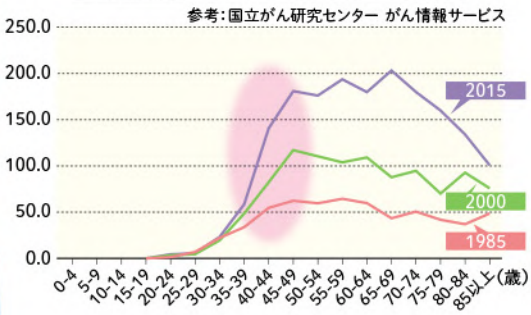
近年、**若い世代の乳がん罹患者が増加**しており、しかも、検診を受けずに進行した段階で受診するケースが多いのが特徴です。

検診利用でチャンスを逃さないで！

乳がんは、**早期発見できれば完治する可能性が高い**です。
（ステージⅠの**5年生存率は99.7%**）

なお、乳腺が発達している世代のため
超音波検査を実施します。
しこりを診断するのに有効な検査方法と
いわれています。痛みや被爆の心配もありません。

年齢階級別乳がん罹患率（人口10万対）



3 ピロリ菌抗体検査・肝炎ウイルス検査・骨密度検査

ピロリ菌抗体検査
（基本採血検査と同時実施）

胃がんの原因となるウイルスであるピロリ菌に感染しているかどうかを調べます。ピロリ菌感染していた場合、**早めに除菌するほど疾患のリスクが抑えられます**。基本、幼少期に感染するため、一度も検査がしたことがない場合にはおススメです。

肝炎ウイルス検査
（基本採血検査と同時実施）

B型肝炎とC型肝炎については母子感染のリスクがあるため、特に妊娠希望がある場合におススメです。
また、手術や輸血時に感染することもあるため、経験がある場合は検査しておくと安心です。

骨密度検査

骨密度のピークは20歳といわれています。10代のうちにどのくらい骨量を蓄えられたか知っておくことで、将来のリスクに備えることができます。**「食事制限ダイエット」「運動不足」「過度の紫外線対策」**などの影響をうけるため、心当たりのある方は検査をしておくと安心です。

腫瘍マーカー検査ってたくさん種類があってわからない！

腫瘍マーカーとは、体内に腫瘍が出来たときに出る特殊な物質の総称です。血液中の濃度を測定することで、がんのスクリーニング（ふるいわけ）検査として行います。

CEA

消化器系（食道、胃、大腸、膵臓）のがんのスクリーニングとして広く用いられています。
がん治療後の経過観察にも有効です。高齢者や喫煙者では若干高値になる傾向があります。

CA19-9

膵臓がん、胆道がんをはじめとする各種消化器がんで高い陽性率を示します。
がん以外の膵炎や胆石でも高くなることがあります。CA125と合わせて婦人科系のがんの早期発見に有用です。

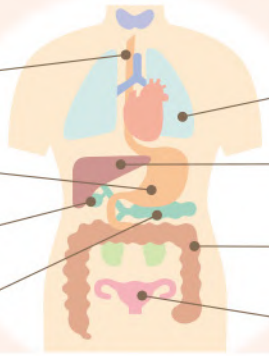
AFP

胎児の血液中にみられる物質で、出生後消失しますが、肝細胞がんで上昇します。
肝硬変や慢性肝炎で上昇することもあります。

SCC

主に子宮がん（頸部扁平上皮がん）で高くなります。肺がん、食道がんでも高値になります。
扁平上皮がんを診断する指標として用いられます。

食道	SCC, CEA
胃	CA19-9, CEA
胆嚢、胆管	CA19-9
膵臓	CA19-9, CEA
肺	SCC, CEA
肝臓	AFP
大腸	CA19-9, CEA
卵巣・子宮	SCC



毎年届く健診案内を郵送からメールまたはLINE受け取りに

ペーパーレス化っていいね！

思い立ったら
ネットで手軽に予約
できるから楽ちん！

申込開始と
郵送のタイムラグを気にせず
即予約できるのがうれしい！

紙の健診案内を
なくしたら家が
スッキリ片付いて
気持ちいい！

登録1分! ペーパーレス化の方法

STEP 1

「健向Navi」でバナーをタップ!!

STEP 2

「メールまたはLINE受け取り」を選択するだけでOK!!

⚠ 大切な健診のご案内をお受け取りできるように、ご登録のアドレスをご確認ください

- 現在登録されているメールアドレスの確認・変更は「健向Navi」にログイン後、TOPページ「登録情報」よりご確認いただけます。
- 携帯会社のキャリアメールをご登録されている場合、以下のアドレスからのメールが受信できるように、設定を再確認してください。（amano-support@info.amano-kkjin.com）また、迷惑メール判定基準が非常に厳密のため、提供元においてブロックされてしまい、迷惑メールフォルダにも保存されないことがございます。お知らせメール等が届かない場合、別のアドレスのご利用をご検討いただけますと幸いです。
- フリーメール（Gmail、yahoo! メール、iCloud 等）のアドレスをご利用されている場合、メールボックスの許容量がオーバーしていないかご確認ください。