

東京総合健保 テニスフェスタ2025開催要綱

1 開催目的・概要

「健康日本21」推進事業の一環として、テニス活動を通じて健康づくりについての関心を高めるとともに、被保険者等の健康保持・増進を図ることを目的といたします。

なお、本年度は会場を「有明テニスの森公園 インドアコート（冷暖房完備）」に変更し、全8面を2日間貸し切りの上で開催いたします。

また、本年度からより多くの方が参加できますよう参加費を無料として、申込方法を先着順（Web申込）に変更させていただきます。

2 主催

一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会

3 企画・運営

一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会

委託事業者：VIP・TOPグループ（高木工業株式会社）

4 開催日時

令和8年1月12日（月・祝）、1月18日（日）

（1）1月12日（月・祝）

ロングレッスン（2時間45分/各部）

1部 9:15～12:00 2部 13:15～16:00

（2）1月18日（日）

ミドルレッスン（1時間45分/各部）

1部 9:15～11:00 2部 11:45～13:30 3部 14:45～16:30

5 会場 ※今年度より会場が変更になります。

有明テニスの森公園 インドアコート（東京都江東区有明2-2-22） ※「別紙1」参照

新交通ゆりかもめ「有明駅」 徒歩8分 / 「有明テニスの森駅」 徒歩8分

りんかい線「国際展示場駅」 徒歩8分

・No.01～08コート 全8面貸切（ハードコート・冷暖房完備）

・受付場所：インドアコート No.01 及び No.05 コート手前（クラブハウス内）

・受付時間：参加イベント開始時間の30分前より受付開始

※当日は案内スタッフの誘導にしたがって受付してください。

6 参加資格

（1）東振協会員組合の被保険者本人

（2）同被扶養配偶者

（3）東振協健康友の会会員（プロによるテニスクリニック・ダブルスゲームクリニックのみ）

（4）小学生のお子様（親子でテニスレッスンのみ）

※（1）～（3）は開催当日満18歳以上が対象。

7 参加費 ※今年度より参加費が無料になります。
無 料 . . . 参加賞はございませんのでご了承ください。

8 定員

2日で最大408名

※申込・参加は、1名（組）につき1回までとさせていただきます。（複数回の参加不可）

プログラム	ロングレッスン		ミドルレッスン			2日間計
	1月12日(月・祝)		1月18日(日)			
	9:15 ～12:00	13:15 ～16:00	9:15 ～11:00	11:45 ～13:30	14:45 ～16:30	
プロによるテニスクリニック(経験者)	40名	40名	30名	30名	30名	170名
プロによるテニスクリニック(初心者)	—	—	10名	10名	10名	30名
ダブルスゲームクリニック	20名	20名	—	—	—	40名
親子でテニスレッスン(親子2名/1組)	—	—	40名(20組)	40名(20組)	40名(20組)	120名(60組)
グループテニスレッスン(4～6名/1組)	24名(4組)	24名(4組)	—	—	—	48名(8組)
計	84名	84名	80名	80名	80名	408名

9 申込方法 ※今年度より先着順になります。

本イベントの申込は、インターネットによるWeb申込・先着順での受付となります。

(1) Web申込URL

<https://www.toshinkyō.or.jp/event/index.html#2/>



(2) 申込期間 ※開催日によって締切日が異なります。

申込開始	申込締切	開催日
令和7年 12月15日(月)10:00	令和8年 1月 7日(水)23:59	1月12日(月・祝)
	令和8年 1月14日(水)23:59	1月18日(日)

※満員となり受付終了としたプログラムにキャンセルが発生した場合、再度申込み受付を可能とします。
 キャンセル待ちは承っておりませんので、上記 Web 申込 URL より適宜ご確認をお願いいたします。

- ・ 申込みは1名（組）につき1回とさせていただきます。複数回の申込みが確認された場合、最終申込みのみを有効とします。
- ・ メールアドレスで個人を特定するため、1つのメールアドレスにつき申込みは1回限りとします。
- ・ 複数回の申込みを防ぐため、同端末・同ブラウザからの申込みを1回限りに制御するシステム設定を行っています。各個人・各端末からのお申込みにご協力ください。
- ・ ご登録のメールアドレスに申込完了及び開催案内メールを送信いたしますので、ドメイン指定受信を設定している方は、あらかじめ「@formzu.com」、「@viptop.jp」からのメールを受信できるよう設定してください。
- ・ 申込完了メールが届かない場合は、「14 お問い合わせ先等 (2) Web申込に関するお

問合せ先」までご連絡ください。

- ・ 申込後のキャンセルや変更についても、同お問合せ先までご連絡ください。
- ・ 申込後の無断キャンセルについては、次回よりお申込みをお断りする場合がございます。
やむを得ずキャンセルする場合は、必ずご連絡ください。

10 プログラム

(1) プロによるテニスクリニック（経験者）

プロから学ぶ！経験者のためのクリニック

ロングレッスン(2時間45分)とミドルレッスン(1時間45分)の、2つのレッスンスタイルから選べるプログラム構成になります。じっくりテニスを満喫されたい方はロングレッスン、気軽に参加されたい方にはミドルレッスンがおすすめです。

ロングレッスンではプロのサーブからマンツーマンラリーに挑戦、ミドルレッスンではプロ VS 参加者の団体戦(プロサーブ2P交代)の実施を予定しております。

また、各コートにはテニススクールで日頃からレッスンを行っているコーチを配置し、練習メニューの提供や進行をしっかりサポートします。

開催日 1月12日(月・祝) 【ロングレッスン】

1部 9:15~12:00、2部 13:15~16:00

☐所要時間

- ・各部2時間45分
(開会式、準備体操等含む)

☐定 員

- ・各部40名

☐コ ー ト

- ・各部4面使用

☐参加資格

- ・被保険者、被扶養配偶者、友の会会員
- ・満18歳以上(開催日時点)
- ・テニス経験者 ※当日、レベル分けを実施

☐メニュー(参考)

- ・【プロ参加】プロサーブのリターン、ラリー
- ・ラリー、サーブレシーブ、ゲーム 等

開催日 1月18日(日) 【ミドルレッスン】

1部 9:15~11:00、2部 11:45~13:30、3部 14:45~16:30

☐所要時間

- ・各部1時間45分
(開会式、準備体操等含む)

☐定 員

- ・各部30名

☐コ ー ト

- ・各部3面使用

☐参加資格

- ・被保険者、被扶養配偶者、友の会会員
- ・満18歳以上(開催日時点)
- ・テニス経験者 ※当日、レベル分けを実施

☐メニュー(参考)

- ・【プロ参加】ダブルスゲーム(プロサーブ)
- ・ラリー、サーブレシーブ、ゲーム 等

(2) プロによるテニスクリニック（初心者）

初めてでも安心！気軽に体験できるテニスクリニック

コーチがラケットの握り方から丁寧にレッスンを行うので、初めてテニスをする方やブランクのある方でも安心して参加できるクリニックです。

プロから直接アドバイスも受けながら、最後には簡単なラリーやゲームができるようになることを目指します。

ラケットは無料レンタルできますので、初めての方でも気軽にご参加いただけます。

開催日 1月18日（日） 【ミドルレッスン】

1部 9:15～11:00、2部 11:45～13:30、3部 14:45～16:30

☐所要時間

- ・各部1時間45分
（開会式、準備体操等含む）

☐定 員

- ・各部10名

☐コ ー ト

- ・各部1面使用

☐参加資格

- ・被保険者、被扶養配偶者、友の会会員
- ・満18歳以上（開催日時点）
- ・テニス初心者（前回参加者も参加可）

☐メニュー（参考）

- ・【プロ参加】ダブルスゲーム
- ・ボールに慣れる、ストローク、ボレー、ゲーム 等

(3) ダブルスゲームクリニック

フォーメーション重視のダブルスクリニック

ダブルス特有のフォーメーションや動き方を中心に学ぶクリニックです。

コーチによるレッスンに加え、プロのペアと対戦する特別プログラムをご用意しました。ゲーム経験のある方が参加の目安となります。

個人、ペアどちらでも参加可能です。指定のパートナーがいる方は、申込時にパートナーのお名前を伺います。

開催日 1月12日（月・祝） 【ロングレッスン】

1部 9:15～12:00、2部 13:15～16:00

☐所要時間

- ・各部2時間45分
（開会式、準備体操等含む）

☐定 員

- ・各部20名

☐コ ー ト

- ・各部2面使用

☐参加資格

- ・被保険者、被扶養配偶者、友の会会員
※ペア又は個人参加
- ・満18歳以上（開催日時点）
- ・テニス経験者 ※当日、レベル分けを実施

☐メニュー（参考）

- ・【プロ参加】ダブルスゲーム（プロサーブ）
- ・ロングラリー&ポーチ、サーブレシーブ、ゲーム 等

(4) 親子でテニスレッスン

親子で楽しむ！笑顔あふれるテニスレッスン

親子で一緒にテニスを楽しめるプログラムです。各コートにコーチが入り、お子さまの学年やテニス経験に応じてグループを分けてレッスンをを行います。

プロと一緒に的当てや、親子で簡単なゲームにも挑戦するので自然とコミュニケーションが深まります。

親子共、無料でラケットをレンタルできますので、気軽にご参加ください。

開催日 1月18日(日) 【ミドルレッスン】

1部 9:15～11:00、2部 11:45～13:30、3部 14:45～16:30

☐所要時間

- ・各部1時間45分
(開会式、準備体操等含む)

☐定員

- ・各部20組(親子2名/1組)

☐コート

- ・各部4面使用

☐参加資格

- ・親子 2名1組
 - ①保護者：被保険者、被扶養配偶者
満18歳以上(開催日時点)
 - ②お子様：小学生(加入健保は不問)
- ・親子ともにテニス経験不問

☐メニュー(参考)

- ・【プロ参加】的当て、お子様にボールプレゼント
- ・ボールに慣れる、親子ボレー・ラリー、ゲーム 等

(5) グループテニスレッスン

経験ゼロでもOK！テニスで広がる社員間コミュニケーション

テニスを通じて、同じ職場で働く方々と親睦を深められるプログラムです。経験の有無を問わず、どなたでもご参加いただけます。コーチが入り、初心者の方も安心して参加できるようサポートします。最後にはグループ対抗ゲームも行います。

無料のラケットレンタルもありますので、テニスが初めての方もぜひお気軽にご参加ください。

開催日 1月12日(月・祝) 【ロングレッスン】

1部 9:15～12:00、2部 13:15～16:00

☐所要時間

- ・各部2時間45分
(開会式、準備体操等含む)

☐定員

- ・各部4組(4～6名/1組)

☐コート

- ・各部2面使用

☐参加資格

- ・同じ健康保険組合に加入する事業所等のグループ
4～6名1組
- ・被保険者、被扶養配偶者
- ・満18歳以上(開催日時点)
- ・テニス経験不問

☐メニュー(参考)

- ・【プロ参加】ダブルスゲーム
- ・ストローク、ボレー、サーブレシーブ、グループ対抗ゲーム 等

(6) 参加プロ

開催日	参加プロ	経歴
1月12日(月・祝) 1月18日(日)	近藤 大生 プロ	・全日本選手権単ベスト4(2010年) ・日本ランキング最高5位
1月12日(月・祝)	藤原 里華 プロ	・全日本選手権単優勝(2001、2011年) ・複世界ランキング最高13位
1月18日(日)	新井 麻葵 プロ	・全日本選手権単ベスト4(2004年) ・全日本選手権複優勝(2007年)

(7) その他

① レンタルラケット (無料・事前申込不要)

初心者及び親子でテニスレッスン参加者向けに、レンタルラケットを準備します。

- ・ イベント当日、ラケットの貸出をご希望される方は受付までお申し出ください。
- ・ 数に限りがあるため、経験者の方は各自ご用意いただきますようご協力をお願いします。

② YONEX最新ラケット試打会 (無料・事前申込不要)

YONEX社のご協力により、同社最新ラケット試打会を同時開催します。

- ・ イベント当日、試打ラケットの貸出をご希望される方は試打コーナーまでお申し出ください。
- ・ 数に限りがありますので、ご希望の方同士、譲り合いながらご利用ください。

③ テニス初心者の判断 (参考)

テニスを全くやったことがない方、軟式テニスのみ経験がある方、ブランクが20年以上ある方、やったことはあるが年に1回程度を10年くらい続けている方などが対象になります。

11 注意事項

(1) 施設利用

- ・ コート内では、テニスシューズをご着用ください。お持ちでない方は、運動靴・ランニングシューズ着用でも利用可能です。但し、スパイク、トレッキングシューズ、ヒール、革靴等を着用しての利用はできません。
- ・ コート内での飲食・喫煙は禁止しております。水分補給は必ずコート周囲のネット外で行ってください。万が一、コートに飲み物等をこぼした場合は近くのスタッフに申し出てください。
- ・ 写真・動画は個人で楽しむ範囲に限り撮影できます。営利目的でのSNSへの投稿等は禁止しております。
- ・ 会場はテニスコートのほか、施設駐車場・道路が隣接しており、多くの方が利用しております。参加者の皆様、特にお子様連れの方は事故やトラブル等に十分ご注意くださいようお願いいたします。
- ・ 有料駐車場はございますが、本イベント参加者専用の駐車場ではありません。当日満車になる場合がありますので、なるべく公共交通機関を利用してお越しください。
- ・ 手荷物についてはクラブハウス内のロッカーをご利用いただき、コート内には必要最小限

の荷物のみお持ち込みください。

- ・ 2階に観覧席がございます。観覧する際は、コート脇や通路に立ち止まらず2階観覧席をご利用ください。

(2) その他

- ・ 本イベントは、参加者を対象にした傷害保険に加入しております。イベント中に負傷した場合は、速やかに事務局へご報告ください。ただし、補償内容や保険金の支払い対象となる損害は、主催者等が締結する保険会社との契約内容の範囲に限ります。
- ・ イベント中の負傷に対して、主催者は応急処置をいたしますが、一切の責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
- ・ 個人の所有物は、各自で責任をもって管理していただくようお願いいたします。盗難・紛失・破損等について、主催者は責任を負いませんので、貴重品等はなるべく持ち込まないようお願いいたします。
- ・ イベントの参加終了後は、速やかにコートからご退場いただくようご協力ください。
- ・ 「10 プログラム」の内容は、申込状況や当日の進行状況等により一部変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。

12 キャンセル

- ・ 申込後にやむを得ずキャンセルする場合は、「14 お問合せ先等 (2) Web申込に関するお問合せ先」に下記期限までに必ずご連絡ください。

キャンセル期限	開催日
令和8年 1月 7日(水)23:59	1月12日(月・祝)
令和8年 1月14日(水)23:59	1月18日(日)

- ・ 申込後の無断キャンセルについては、次回よりお申込みをお断りする場合がございます。
やむを得ずキャンセルする場合は、必ずご連絡ください。

13 イベント当日

(1) 開催有無の確認

- ・ イベント当日の開催有無は、午前6時15分以降に東振協イベントホームページ上（15 ホームページ参照）でご確認ください。
- ・ イベント当日に悪天候や災害、不測の事態等により中止となった場合でも、中止に関するメール送信はございません。

(2) 遅刻・キャンセル

- ・ イベント当日、遅刻のご連絡は不要です。
- ・ 急な体調不良等により、やむを得ずキャンセルする場合は、「14 お問合せ先等 (2) Web申込に関するお問合せ先」までメールにてご連絡をお願いいたします。
なお、メールの返信はありませんのでご了承ください。

14 お問い合わせ先等

(1) 東振協テニスフェスタ事務局

〒130-0021 東京都墨田区緑1-11-2 両国M-l Garden 4階

電話：03(3626)7504 (平日9:00~17:00)

(2) Web申込に関するお問合せ先

①専用電話番号：090-3810-2407 (平日10:00~18:00)

設置期間：令和7年12月15日(月)~令和8年1月16日(金)

②専用メール：tennisfesta@viptop.jp

設置期間：令和7年12月15日(月)~令和8年1月18日(日)

15 ホームページ

- ・ 東振協ホームページ

<https://www.toshinkyō.or.jp/>



- ・ 東振協イベントホームページ

(イベント当日の開催有無は午前6時15分以降にこちらからご確認ください)

<http://toshinkyō.sblo.jp/>

