

3パ工業健発第130号
令和3年11月22日

事業主様
健康保険委員・事務担当者様

パッケージ工業健康保険組合
理事長 野原 洋一
(公印省略)

令和3年度Web介護・健康講座開催のお知らせ

小雪の候、貴社ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、本年度も“いざ介護”という事態に備えて、知っておきたい正しい介護の知識と認知症の理解と付き合い方について学ぶ「介護・健康講座」を開催いたします。

今年度も昨今の状況を踏まえ、会場での実施ではなくWebによる開催となります。視聴期間内であれば何時でも自由な時間に、何回でも受講が可能となっております。

従業員やそのご家族の方へご周知いただき、是非ご参加いただきますようお願い申し上げます。

記

1. 対象者

被保険者およびその家族（被扶養者の認定を受けていなくてもお申しいただけます）

2. 受講料

無料（データ通信にかかる費用は受講者負担となります）

3. 定員

1,000名（先着順）

4. 視聴期間および視聴時間

令和4年2月14日(月)～令和4年3月31日(木) 24時間視聴可能

5. カリキュラムの内容（予定）

※1回の申込で3講座全て視聴可能

視聴期間内は専門の相談員（介護福祉士等有資格者）にメールまたは電話にて質問等対応可能です。

講座	講座内容	受講時間
①介護基礎 ＋ 技術基礎	・介護と生活を両立するために ・「介護保険制度」の概要 ・介護技術の基礎 など	1 講座 60分～90分
②認知症の 基礎的理解	・認知症の種類、症状等 ・認知症の方とのコミュニケーション など	
③介護費用	・在宅サービスと費用の目安を知る ・施設サービスと費用の目安を知る ・住まい、費用という観点からの（主な）介護施設の分布 など	

※配信方法

オンデマンド配信：視聴期間内であれば、都合の良い時間に繰り返し視聴可能

(1) 自宅での端末（パソコン、タブレット、スマートフォン等）とインターネット環境が必要となります。

(2) 通信料は受講者負担となるため、Wi-Fi環境でのご利用を推奨しております。

6. 申込から視聴までの流れ

今年度よりWeb申込が可能となりました。

ご家族で複数人視聴する場合は代表者のみお申込ください。

受講申込方法	Web	郵送またはFAX
申込先	<p>東振協ホームページの介護・健康講座参加申込ページまたは下記QRコードよりお申込ください。</p> <p>【参加申込QRコード】</p> 	<p>別紙の申込書に必要事項をご記入いただき、郵送またはFAXにてお申込ください。</p> <p>※申込書は東振協ホームページからもダウンロード可能です。</p> <p>【郵送】</p> <p>〒130-0014 東京都墨田区亀沢1-7-3 東京都ニット健保会館5階 一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会（東振協と省略可）</p> <p>【FAX】</p> <p>03-3626-7509</p>
申込期限	令和3年12月1日（水）～令和4年1月20日（木）	
視聴のご案内方法	メール	郵送
	視聴URL・ID・パスワードが付与されます	
講座視聴	<p>メールまたは郵送で届いた視聴URLから、視聴期間内にID・パスワードを入力してログインしてください。</p> <p>資料はログイン後にシステム内からダウンロードまたは印刷をお願いいたします。</p>	

7. 注意事項

(1) 申込者以外の第三者の視聴を目的としたID・パスワードの共有や貸与、SNSを含む他の媒体への転記、また配布したテキスト等を受講目的以外で使用することは、不法行為や著作権の侵害になりますので固くお断りいたします。

(2) 講座の録音、写真撮影、動画録画、画面のキャプチャーは固くお断りいたします。

8. お問い合わせ先

パッケージ工業健康保険組合 保健事業課

TEL：03-3624-7423

主催：東京都総合組合保健施設振興協会（東振協）

TEL：03-3626-7504（平日午前9時～午後5時）

～追記～

令和4年2月27日(日)豊洲ぐるり公園にて第30回東京総合健保ミニマラソン大会が開催されます。

お申込方法などの詳細につきましては改めてお知らせいたしますので是非ご参加ください。

以上