加入員の皆様限定

無料カウンセリングのご案内

お悩みやお一人で解決できない問題がありませんか？
ぜひお気軽にご相談ください

✓仕事でストレスを感じている…

✓何となく気分が落ち込む…

通話料・相談料
無料！
※オプションは除く

電話相談

利用時間
月～金曜　9:30 ～ 21:30
土曜　11:00 ～ 19:00
1日1人1回、30分程度まで
※日・祝・年末年始は除く

対 象 者
被保険者・被扶養者
労務管理責任者

●発信者番号は、通知設定（非通知でないこと）でおかけください。

●相談は利用時間内となりますので、余裕をもってお電話ください

WEB相談

利用時間
24時間受付
※回答に3営業日程度を要します

対 象 者
被保険者
被扶養者（18歳以上）

●下記「こころ相談ネット」にアクセスし、「法人契約コード」を入力してログインしてください。

●相談1回あたりのメールのやり取りは3往復までとなります。

臨床心理士など経験豊富なカウンセラーが対応します

プライバシーは保護されます

詳しくは東振協メンタルヘルス支援サービス加入員専用ページをご覧ください

https://www.toshinkyo.or.jp/mental/

【サービス提供者：一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会／委託先：（株）フィスメック】