

はじめて1年、  
実年齢  
マイナス**4**歳に  
なりました。

健康年齢で、カラダ見える、ジブンが変わる

**pepUp.**

当組合では、皆様の健康生活をサポートすることを目的に健康状態が見える化できる健康ポータルサイト「PepUp（ペップアップ）」を導入しております。

サービス提供元：株式会社JMDC

18歳以上の当組合加入者はどなたでも利用でき、健康活動を行った方には「Pepポイント」が付与されます。たまったポイントは商品券やカタログギフト等に交換できます。（交換商品の一例は右の通りです）皆さまの健康づくりのサポートに、ぜひご登録ください！



## pepUp. の登録方法

Pep Upを利用するには「Pep Up登録案内」に記載された本人確認コードが必要です。

- ① 健康保険証をお手元にご用意のうえ、登録申請フォームから登録案内ハガキの取得申請を行ってください。  
(<https://pepup.life/users/ekyc/xeqk6z2u/issues/new>)



当組合にて資格確認後、登録案内ハガキをご自宅宛に送付します。



- ② 登録案内ハガキがお手元に届いたら、ハガキに記載の手順に沿って本登録を行ってください。  
(<https://pepup.life/signup>)



# 健康増進支援サービス Pep Up とは？

スマホ・PCで気軽に健康管理！

医療費に基づいたあなたの健康年齢がわかる！  
あなたの今後の健診結果を経年で見るができます。

公式アプリならもっと便利！らくらくログイン



## Pep Up サービスメニュー一覧



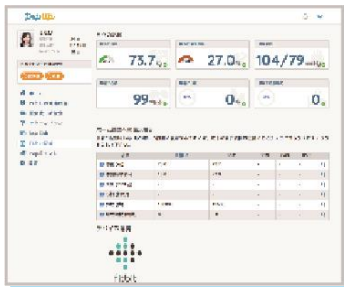
### ホーム

更新されたコンテンツ（記事、アクティビティ情報）や健保・サービス運営側からのお知らせが掲載されます。



### わたしの健康状態

健康診断結果とアドバイスに加えて、JMDCが提供する健康指標「健康年齢」とその数値の推移、利用者全体における自分自身のポジションなどが表示されます。



### 日々の記録

体重、歩数、血圧など自分で計測し管理可能な各種データを記録・閲覧することができます。



### 健康記事

運動、ヘルスケア/保健指導、成人病・生活習慣病、健康レシピ、ダイエットなど様々なジャンルの記事が利用者の健康状態に合わせて配信されます。



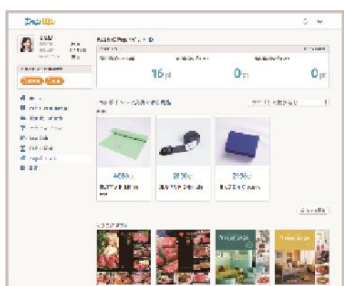
### 医療費通知

毎月の医療費をご案内いたします。世帯単位で表示となります。



### 健康リテラシーコンテンツ

健康知識学習や、知識定着を確認するための健康クイズから構成されます。



### Pepポイント

サービス内で記事を読んだり、イベントに参加したりすることでもらえるポイントの残高と、そのポイントで交換可能な様々な商品が掲載されます。



- ◆推奨環境 ・WEBサイト：右いずれかの最新版バージョンGoogle Chrome・Microsoft Edge・Internet Explorer・iOS Safari ・スマートフォンアプリ：iOS 10.0 以上 かつ iPhone 5s 以上 ※フィーチャーフォンはサポート対象外です。
- ◆利用は無料ですが、通信料はご自身の負担となりますのでご了承ください。
- ◆健診結果や医療費等の各種情報は、当組合にご提供いただいているもののみが反映されます。また、反映までに3か月程度の時間を要しますのでご了承ください。

お問い合わせ先：パッケージ工業健康保険組合 保健事業課 TEL：03-3624-7423