

パッケージ工業健康保険組合
ご加入中の皆様へ

パッケージ工業健康保険組合
保健事業課

PKG 健保主催 秋のウォーキングラリー開催のお知らせ

初秋の候、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

この度当組合では、健康ポータルサイト「Pep Up」を利用した健康イベントとして、秋のウォーキングラリーを開催いたしますのでお知らせいたします。

目標歩数を達成すると PepUp 内で様々な商品と交換ができるポイントがもらえますので、ぜひ皆様でのご参加をお待ちしております。

記

1. 参加資格

18歳以上の当組合に加入されている方（被扶養者、任意継続被保険者を含む）

※期間中に当組合の資格がある方に限ります。

期間中に資格を喪失された場合は、参加特典等のポイントが付与されませんのでご了承ください。

2. 参加費

無料（通信費は自己負担）

3. 開催期間

令和6年11月1日（金）～令和6年11月30日（土）

4. 参加方法およびエントリー期間

★参加前に「Pep Up」へのユーザー登録申請→本登録が必要となります★

①Pep Up ヲユーザー登録申請をする（既に本登録済の方は③にお進みください）

ユーザー登録申請は右記二次元コードより行ってください。

詳細は当組合ホームページ≫健康増進事業≫健康ポータルサイト「PepUp」からも確認可能です。



②申請後、提供元である株式会社 JMDC から届くはがきの案内を基に本登録

※ユーザー登録申請から本登録までに1週間程度かかりますのでご注意ください。

③Pep Up にログイン後、ウォーキングラリーページより「参加する」ボタンをクリック

【エントリー期間】

令和6年10月1日（火）～令和6年10月31日（木）23：59まで

※エントリー期間を過ぎての参加はできません。

5. 目標歩数

1日平均8,000歩以上

6. 歩数入力方法

①自動入力

スマートウォッチ連携 (Fit bit/Garmin)

スマホアプリ連携 (iOS:ヘルスケアや Android:Google Fit から取得する歩数)

※それぞれ Pep Up アプリとの連携が必要です。

②手入力

※遡って歩数入力出来る期間は7日間です。

7. 参加特典

ウォーキングラリーへのエントリー:500ポイント進呈

1日平均8,000歩以上を達成:さらに1,000ポイント進呈

本イベント参加特典の進呈は開催終了後となります。

貯まったポイントは、Pep Up WEB サイトより商品券やギフトカードに交換できます。

8. その他

通院中の方はかかりつけ医にご相談のうえ無理のない範囲でお楽しみください。

株式会社 JMDC 主催ウォーキングイベント「ふれんどウォーク」とは別イベントになります。

「ウォーキングラリー」と「ふれんどウォーク」の両方参加することも可能です。

《チーム機能について》

★チームを作って目標歩数達成を目指す「チーム機能」が利用できます★

チームの作成方法には、誰でも自由に参加できる「公開チーム」と、指定した仲間だけで参加できる「非公開チーム」の2種類があります。「公開チーム」の場合は、知り合いでない方が参加する可能性があるためご注意ください。また、今回はチームでの達成ポイント付与はありません。

チーム作成および参加方法については、Pep Up 内ウォーキングページにマニュアルを掲載しておりますので、ご確認をお願いいたします。

以上

【お問合せ】

パッケージ工業健康保険組合 保健事業課

TEL:03-3624-7423