

PKG健保主催／厚生労働省事業

令和7年度 疾病予防講習会

心のサポーター（ここサポ） 養成研修会

こころの不調に悩む身近な人をサポートする「心のサポーター」を目指してみませんか？
受講された方には厚生労働省から認定証が発行されます！！

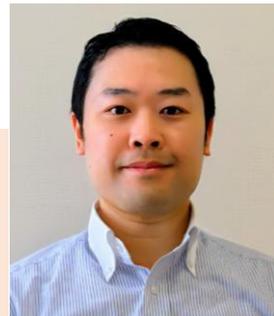


日程 令和7年 11月12日（水）

時間 13:30～15:30（13:00受付開始）

会場 パッケージ工業健康保険組合 1F
（東京都墨田区東駒形1-16-1）

講師 池田 直矢 氏（東京大学医学部附属病院）



＝講師プロフィール＝

臨床心理士／公認心理師／認定専門公認心理師／精神保健福祉士／社会福祉士 他
東京大学医学部附属病院にて常勤心理士として勤務。主に精神疾患を抱える方々への心理療法に従事し、
支援者向けの研修にも数多く携わっている。
また、カウンセリングを通じて働く人のメンタルヘルスや復職支援にも携わっている。

研修内容

- ・心のサポーターの紹介（活動など）
- ・こころの病気の知識 ・こころの病気からの回復
- ・身近な人をサポートする方法
- ・心のサポーター4つのステップ ・グループワーク

本事業についての詳細は「ここサポ」で検索



参加費無料！
申込はこちらから



お問い合わせ：パッケージ工業健康保険組合
保健事業課／総務課

TEL 03-3624-7423/7424