

# 全国労働衛生週間

ここからただは健康に。



職場の空気はクリーンに。

全国労働衛生週間は、厚生労働省と中央労働災害防止協会の主唱する、労働者の健康管理や職場環境の改善等の労働衛生に関する国民の意識を高めるとともに、職場での自主的な活動を促して労働者の健康の確保等を図ることを目的とする取り組みです。労働生産性に関わるアレルギー、腰痛、うつや不安の悪化原因のひとつに喫煙があることが報告されています。(和田ら、産衛誌2017)  
喫煙される方はこの機会に禁煙について考えてみませんか？

あなたの**卒煙**、いつにしますか？

参加費無料！

# 完全オンライン 卒煙プログラム

卒煙した  
参加者の  
声



50代 男性

外出先で徐々に減る喫煙場所を探す手間がなくなった。  
心も体も身軽にしてもらいました。

アプリでたばこ対策の情報を学びながら楽しく卒煙できたし、  
どのくらいお金がたまったかが見えて励みになった



40代 女性



30代 男性

自信がなかったがスムーズに禁煙でき、家族が一番びっくりして喜んでくれて嬉しい。



40代 男性

定期的に面談があり、気軽に色々相談できた。面談があると思うと頑張って続けられた。

## プログラム参加費用

税込59,400円のところ、

**¥0** 自己負担なし  
**無料！**

## プログラム参加方法

アプリを取得して  
初回面談を予約！

アプリのダウンロード・プログラムの  
詳細はこちらから→



アプリ登録時に必要な  
招待コード

▶▶ **903898**

## ご参加の条件

### アプリを利用できる方

- ・動作環境については、アプリダウンロードの画面で要件をご確認ください。
- ・PCまたはタブレットはご利用できません。
- ・お使いの機種や端末によって、アプリがご利用できない可能性がございます。

### 禁煙を希望する方

### 健康保険組合にご加入の方

#### 【注意事項】

- ・既往歴によっては、参加者の健康を守るため、医薬品をお渡しできない場合がございます。
- ・上記以外でも、うつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りする可能性がございます。

## 申し込み期限

**2025年2月28日（金）** まで

※申し込み後のプログラム契約開始期限：2025年3月31日（月）

お問い合わせはこちら

ascure (アスキュア) 卒煙サポートチーム

Email : [ascure@cureapp.jp](mailto:ascure@cureapp.jp)

TEL : 050-3066-5944

受付時間：月～金曜日 10時～17時

(土日祝日・その他弊社が規定する休日を除く)

FAQサイト : <https://cureapp.zendesk.com/hc/ja>