

令和 7 年 11 月 12 日「心のサポーター養成研修会」を開催しました！

当組合 1 階多目的ホールにて 厚生労働省事業「心のサポーター養成研修会」を開催しました。当日は講師に東京大学附属病院の臨床心理士 池田 直矢先生をお招きし、ペアワーク等を織り交ぜながら「心のサポーター」としての知識や傾聴を中心としたスキルについて分かりやすくご説明いただきました。

事業主様や人事労務担当者様など、多くの方にご参加いただき誠にありがとうございました。認定証は後日お送りいたしますので、楽しみにお待ちしております。



「心のサポーター養成事業」は、厚生労働省による事業で正しい知識と理解に基づき、家族や同僚など身近な人に対して、傾聴を中心とした支援を行う「心のサポーター」を養成するものです。

国は 2033 年度までに**全国で 100 万人**を養成することを目指しています。

詳細はこちら：[心のサポーター](#) | [ここサポ養成事業](#) | [こころは見えない。だから、聴く。](#)

